

Til børn og forældre fra skolesundhedsplejersken

I denne pjece finder I en kort oversigt over det tilbud, der er til alle skolebørn om sundhedspleje i Københavns Kommune.

Sundhedsplejersken på skolen følger jeres barns sundhed og trivsel gennem hele skoleforløbet og ønsker med denne pjece at lægge op til et godt samarbejde med jer som forældre og med jeres barn.

I kan læse mere om lovgrundlaget, sundhedsplejens tilbud og sundhedsplejerskens træffetider på skoleintra og på sundhedsplejens hjemmeside: www.kk.dk/sundhedsplejen

Sundhedsplejersken vil fremover lægge resultaterne fra undersøgelser og samtaler ind i Barnets Bog på: www.kk.dk/minside



Skolesundhedsplejen i Københavns Kommune

Sundhedsplejens tilbud i skolen
Samarbejde mellem forældre og sundhedsplejen
Samarbejde mellem skolen og sundhedsplejen

Sundhedsplejens tilbud i skolen består af: *Individuelle samtaler og undersøgelser i*

- Børnehave klasse
- 1. klasse
- 5. klasse
- 8. klasse

Sundhedsundervisning i

- 2. klasse
- 3. klasse
- 4. klasse
- 6, klasse
- 7. klasse
- 9. klasse

Åben konsultation for elever og forældre

- På alle klassetrin



Individuelle samtaler og undersøgelser

Når dit barn begynder i skolen, vil du og dit barn første gang blive inviteret til en undersøgelse og samtale i børnehaveklassen.

Formålet er, at vi i samarbejde laver en vurdering af jeres barns helbred og trivsel. Sundhedsplejersken kan således støtte og vejlede jer i de forhold, der er relevante for jeres barns sundhed og trivsel, herunder evt. henvise til anden fagkundskab.

Dit barn bliver høre- og synsprøvet, vejet og målt, og vi vil undersøge dit barns motorik.

Sundhedsundervisning

Sundhedsplejersken tilbyder undervisning i relevante sundhedsrelaterede emner. Det kan dreje sig om emner som hygiejne, venskab, pubertet, seksuel sundhed, mad, rygning, alkohol, mm.

Undervisningen kan foregå i klassen eller i en mindre gruppe. Sundhedsplejersken samarbejder med klasselæreren, så der er sammenhæng mellem de emner, som sundhedsplejerskerne tager op, og det klassen i øvrigt er optaget af.

Derudover kan sundhedsplejersken evt. tilbyde gruppeforløb for børn og unge med fælles problemstillinger, som eksempelvis overvægt, sorg, skilsmisse mm.

Åben konsultation

Har du eller dit barn brug for at snakke med nogen om sundhed, helbred og trivsel, kan du kontakte sundhedsplejersken. Det kan dreje sig om alt fra høre- og synsprøve, bekymring om overvægt eller vækstproblemer, trivsel i klassen eller hjemme, dødsfald i nærmeste familie, prævention eller meget mere.

Se på skoleintra eller skolens hjemmeside hvordan I får en aftale med skolesundhedsplejersken.

Samarbejde mellem forældre og sundhedsplejen

For at vi sammen kan arbejde for jeres barns sundhed og trivsel, er det vigtigt, at I deltager i undersøgelsen og samtalen i indskolingen. I samtalen tager sundhedsplejersken udgangspunkt i ”Spørgsmål til hjemmet” og ”Samtalearket”. Det er derfor vigtigt, at I hjemme bruger tid på at udfylde dem.

Samarbejde mellem skolen og sundhedsplejen

For at støtte jeres barn bedst muligt i en sund udvikling vil vi, med jeres tilladelse, samarbejde med skolen om jeres barns trivsel og sundhed.

Sundhedsplejersken medsender en samtykkeerklæring, som I bedes underskrive og give barnet med tilbage.

